



GEZIN EN IK

OMDAT GEEN LEERLIJN RECHT IS

FOLDER NAJAAR 2020



KIJK VOOR MEER INFO OP GEZINENIK.NL

info@gezenik.nl

06-47 68 65 57



GEZIN EN IK NAJAAR 2020



OPENINGSTIJDEN

Altijd te bereiken via het contactformulier op de website

Maandag: 8.30-16.00

Dinsdag: 8.30-16.00

Woensdag: 8.30-12.00

Zaterdag alleen beschikbaar voor trainingen

BEGELEIDING

zowel tijdens als na schooltijd

*Ambulante begeleiding
(Groeps) Training
Pedagogische coaching*

OP MAAT

Voor kinderen, ouders en professionals

Soms loop je als kind, ouder of professional vast. De kortdurende, individuele begeleiding van Gezin en Ik zorgt voor een duidelijke hulpvraag en een handelingsgerichte aanpak om op jouw hulpvraag een passend antwoord te krijgen.

Als jeugdbreïncoach ga ik uit van het behalen van succeservaringen. Zonder succes zal er ook geen gedragsverandering plaatsvinden, dus kom maar op met dat succes!

Samen maken we een plan en voeren dit plan uit. Hoe? Dat hangt af van de mogelijkheden. Alle oplossingen worden op maat gemaakt!

GRATIS INTAKEGESPREK

Heb jij een klik met Gezin en Ik?

Een intakegesprek is altijd gratis en vrijblijvend. Zo kunnen we nagaan of de hulpvraag bij mij op de juiste plek is. Daarnaast is het fijn om te merken of je een goed gevoel hebt over ons contact: een heel belangrijk begin voor succesvolle begeleiding!

**OMDAT
GEEN
LEERLIJN
RECHT IS**

TRAINING

Aandacht, weerbaarheid, zelfvertrouwen

WEERBAARHEIDSTRAINING

Voor kinderen van vier tot en met zeven jaar



Bikkeltjes met lef! is een weerbaarheidstraining voor jonge kinderen. Het doel van het programma is het vergroten en verbeteren van sociaal emotionele weerbaarheid. Er wordt hiermee een belangrijke bijdrage geleverd aan meer of betere

- weerbaarheid;
- zelfvertrouwen;
- omgaan met emoties;
- sociale omgang met anderen.

Gezin en Ik biedt het programma 'Bikkeltjes met lef' aan in therapeutische setting. De training bestaat uit zes bijeenkomsten van 1,5 uur met maximaal zeven deelnemers.

MINDFULNESSTRAINING

Voor kinderen op de basisschool vanaf acht jaar



In de training 'mindfulness voor kinderen' staan concentratie en focus centraal. Bij inschrijven zijn alle kinderen welkom. Goed om te weten is dat bij het ontwikkelen van deze training rekening gehouden is met kinderen met een stoornis als ADHD en ASS.

De training bestaat uit acht bijeenkomsten van een uur met maximaal zeven deelnemers.

Start op aanvraag.

TRAINING OP SCHOOL?

Informeer naar de mogelijkheden!

GEZIN EN IK NAJAAR 2020



DATA

Wie, wat en wanneer

INTAKEGESPREKKEN

Altijd gratis en vrijblijvend

In te plannen tijdens openingstijden op maandag, dinsdag en woensdag.

WEERBAARHEIDSTRAINING

Voor kinderen van vier tot en met zeven jaar

Training 1 start September 2020

Zaterdag 9.00-10.30
5, 12, 19 en 26 september
3 en 10 oktober

Training 2 start Oktober 2020

Zaterdag 9.00-10.30
24 en 31 oktober
7, 14, 21 en 28 november

Training 3 start November 2020

Zaterdag 11.00-12.30
14, 21 en 28 november
5, 12 en 19 december

www.gezinenik.nl



Geef me de 5

DE PRAKTISCHE
METHODIEK
VOOR OMGANG
MET MENSEN
MET AUTISME

BIKKELS^{nl}

Gecertificeerd
Bikkeltrainer[®]

BIKKELS^{nl}



aandacht
en steun
voor
ouders

085 1 303 959

OuderWijzerTelefoon