

ACTIVITEITEN VOOR SCHOLEN

ONDERSTEUNING

Extra ondersteuning in het onderwijs: Gezin en Ik staat voor u klaar. In deze flyer vindt u de verschillende activiteiten die ik uw school kan bieden. Voor meer informatie kunt u contact opnemen.

WAT IS GEZIN EN IK

Sinds 2017 begeleid ik kinderen in trajecten met weerbaarheid, sociale vaardigheden, mindfulness en executieve functies. Naast leerkracht ben ik opgeleid tot toegepast psycholoog, mindfulnesstrainer voor kinderen en jeugdbreïncoach. Ook ben ik gecertificeerd bikkeltrainer (weerbaarheid en sociale vaardigheden). Ik werk dus als begeleider, pedagogisch coach en trainer: een leuke, diverse baan!

26 Maart kwam mijn eerste boek uit 'Klein Mens is tevreden'. Een boek over 'Klein Mens' die leert om gaan met zijn piekergedachten.

CONTACTINFORMATIE

Voor meer informatie kunt u contact opnemen via telefoon, e-mail of sociale media:

Gezin en Ik
Anna van Saksenstraat 17
2351 RK Leiderdorp

www.gezinenik.nl
info@gezinenik.nl
facebook.nl/gezinenik

CORONA STEUN

Het kabinet heeft voor extra ondersteuning in de klas een groot bedrag vrijgemaakt. Mocht u nog invulling zoeken in de vorm van gastlessen, coaching en training dan adviseer ik u mijn aanbod rustig door te lezen. Heeft u andere ideeën over de manier waarop ik mogelijk een bijdrage kan leveren? Neem contact op!



ACTIVITEITEN VOOR SCHOLEN

WEERBAARHEIDSTRAINING

'Bikkeltjes met lef' is een weerbaarheidstraining voor kinderen van vier tot en met acht jaar. Kinderen leren bewust te zijn van gedrag, adequaat te reageren in verschillende situaties en bewust te zijn van verschillende emoties. Ook leren ze manieren om te 'chillen'. Zowel ouders, kinderen als school worden betrokken bij de inhoud van de training.



WERKEN AAN ZELFVERTROUWEN

Als je meer weet over zelfvertrouwen kun je trucjes toepassen om je zekerder te voelen. Hoe werkt zelfvertrouwen nou eigenlijk en wat zijn dan die trucjes? Dat leren kinderen vanaf acht jaar in deze vier bijeenkomsten. Voor thuis zijn er kleine huiswerkopdrachten, in de bijeenkomsten doen we veel activiteiten.



BOEKPRESENTATIE EN CREA-LES

26 Maart was de release van mijn eerste boek 'Klein Mens is tevreden'. Om dit boek heen heb ik materialen ontwikkeld. Klein Mens heeft namelijk één manier ontdekt om om te gaan met piekeren, maar er zijn er wel meer! In de boekpresentatie en crea-les ontdekken we manieren om piekeren te voorkomen.



INDIVIDUELE ONDERSTEUNING

Gezin en Ik ondersteund al jaren kinderen in individuele trajecten, waarbij zorgen over emotioneel welzijn, executieve functies (als concentratie, geheugen en inhibitie) en zelfvertrouwen een rol spelen. Deze ondersteuning kan heel goed op school of in de klas plaatsvinden. Ieder individueel traject is op maat!

