



# GEZIN EN IK

OMDAT GEEN LEERLIJN RECHT IS

2021



KIJK VOOR MEER INFO OP [GEZINENIK.NL](https://gezinenik.nl)

[info@gezinenik.nl](mailto:info@gezinenik.nl)

06-47 68 65 57



# GEZIN EN IK NAJAAR 2020



## OPENINGSTIJDEN

*Altijd te bereiken via het contactformulier op de website*

Maandag: 8.30-16.00

Dinsdag: 8.30-16.00

Woensdag: 8.30-12.00

## BEGELEIDING

*zowel tijdens als na schooltijd*

*Ambulante begeleiding, (groeps) training, pedagogische coaching*

## OP MAAT

*Voor kinderen, ouders en professionals*

Soms loop je als kind, ouder of professional vast. De kortdurende, individuele begeleiding van Gezin en Ik zorgt voor een duidelijke hulpvraag en een handelingsgerichte aanpak om op jouw hulpvraag een passend antwoord te krijgen.

Als jeugdbreïncoach ga ik uit van het behalen van succeservaringen. Zonder succes zal er ook geen gedragsverandering plaatsvinden, dus kom maar op met dat succes!

Samen maken we een plan en voeren dit plan uit. Hoe? Dat hangt af van de mogelijkheden. Alle oplossingen worden op maat gemaakt!

## GRATIS INTAKEGESPREK

*Heb jij een klik met Gezin en Ik?*

Een intakegesprek is altijd gratis en vrijblijvend. Zo kunnen we nagaan of de hulpvraag bij mij op de juiste plek is. Daarnaast is het fijn om te merken of je een goed gevoel hebt over ons contact: een heel belangrijk begin voor succesvolle begeleiding!

**OMDAT  
GEEN  
LEERLIJN  
RECHT IS**

## TRAINING

Aandacht, weerbaarheid, zelfvertrouwen

### WEERBAARHEIDSTRAINING

*Voor kinderen van vier tot en met zeven jaar*



Bikkeltjes met lef! is een weerbaarheidstraining voor jonge kinderen. Het doel van het programma is het vergroten en verbeteren van sociaal emotionele weerbaarheid. Er wordt hiermee een belangrijke bijdrage geleverd aan meer of betere

- weerbaarheid;
- zelfvertrouwen;
- omgaan met emoties;
- sociale omgang met anderen.

Gezin en Ik biedt het programma 'Bikkeltjes met lef' aan in therapeutische setting. De training bestaat uit zes bijeenkomsten van 1,5 uur met maximaal zeven deelnemers.

### MINDFULNESSTRAINING

*Voor kinderen op de basisschool vanaf acht jaar*



In de training 'mindfulness voor kinderen' staan concentratie en focus centraal. Bij inschrijven zijn alle kinderen welkom. Goed om te weten is dat bij het ontwikkelen van deze training rekening gehouden is met kinderen met een stoornis als ADHD en ASS.

De training bestaat uit acht bijeenkomsten van een uur met maximaal zeven deelnemers.

Start op aanvraag.

### TRAINING OP SCHOOL OF KINDERDAGVERBLIJF

*Voor kinderen of medewerkers*

U bepaald het doel, alleen of in samenspraak. Samen creëren we een training op maat. Sinds 2020 geeft Gezin en Ik ook workshops op kinderdagverblijven.

# GEZIN EN IK JANUARI-JULI 2021



## DATA

Wie, wat en wanneer

### INTAKEGESPREKKEN

*Altijd gratis en vrijblijvend*

Bel of mail voor een afspraak!

### WEERBAARHEIDSTRAINING

*Voor kinderen van vier tot en met zeven jaar  
Bij voldoende aanmeldingen start de training*

#### **Training 1 start Januari 2021**

Zaterdag 9.00-10.30

9, 16, 23 en 30 januari

6 en 13 februari

#### **Training 2 start maart 2021**

Zaterdag 9.00-10.30

6, 13 en 27 maart

3, 10 en 17 april

Gezin en Ik is sinds 2020 aangesloten bij de Complementair Aanvullend Therapeuten. De kindercoaching kan in sommige gevallen vergoed worden in de aanvullende zorgverzekering. Kijk voor meer informatie op [www.gezinenik.nl](http://www.gezinenik.nl) of [catcomplementair.nl/vergoeding-zorgverzekeraars](http://catcomplementair.nl/vergoeding-zorgverzekeraars). Ook valt Gezin en Ik onder Wkkgz-klachtrecht en tuchtrecht bij de Geschilleninstantie Alternatieve Therapeuten (GAT). GAT is een rijks erkende en volledig onafhankelijke Wkkgz geschillencommissie. Voor meer informatie over de klachtenregeling zie: <https://gatgeschillen.nl/>

[www.gezinenik.nl](http://www.gezinenik.nl)



## BIKKELS<sup>nl</sup>

Gecertificeerd  
Bikkeltrainer®

BIKKELS

