

OEFENING FASE 3

**HET OEFENEN VAN HET KRUISEN VAN DE
MIDDELIJN (SCHRIJF-EN LEESFASE)**

TORENS BOUWEN

**STAPELBARE VOORWERPEN
WORDEN AAN DE ENE KANT
VAN HET KIND GEPLAATST.
MET DEZE HAND PLAATST HET
KIND DE VOORWERPEN OP
ELKAAR AAN DE ANDERE KANT
VAN HET LICHAAM.**



OEFENING FASE 3

HET OEFENEN VAN HET KRUISEN VAN DE
MIDDELIJN (SCHRIJF-EN LEESFASE)

LINKS-RECHTS GOOIEN

TWEE GEMARKEERDE PLAATSEN
EN HET KIND VORMEN EEN
DRIEHOEK. MET PITTENZAKKEN
PROBEERT HET KIND DE
PITTENZAKKEN RAAK TE GOOIEN.



OEFENING FASE 3

HET OEFENEN VAN HET KRUISEN VAN DE
MIDDELIJN (SCHRIJF-EN LEESFASE)

DOORGEEFFLUIK

MEN ZIT MET DE RUGGEN
TEGEN ELKAAR. HET
VOORWERP GEEFT MEN MET
TWEЕ HANDEN DOOR EN PAKT
DEZE AAN DE ANDERE KANT
WEER MET TWEЕ HANDEN AAN.



OEFENING FASE 3

HET OEFENEN VAN HET KRUISEN VAN DE
MIDDELIJN (SCHRIJF-EN LEESFASE)

KRUISLOOP

BIJ HET LOPEN TILT HET KIND DE
KNEIËN HOOG OP EN RAAKT MET
DE TEGENOVERGESTELDE HAND,
DE MIDDELIJN KRUISEND, DE
HOGE KNEIE AAN. DIT KAN NA
OEFENING IN COMBINATIE MET
KLAPPEN EN TELLEN.



OEFENING FASE 3

HET OEFENEN VAN HET KRUISEN VAN DE
MIDDELIJN (SCHRIJF-EN LEESFASE)

REGENBOOG

LAAT HET KIND MET STOEPKRIJT
MET EEN HAND EEN REGENBOOG
TEKENEN VAN LINKS NAAR RECHTS
OF ANDERSOM OP EEN MUUR OF
STRAAT. ZORG DAT HET KIND DE
HANDEN WISSELT EN NIET TEVEEL
MEEBEWEEGT MET HET HOOFD.



OEFENING FASE 3

HET OEFENEN VAN HET KRUISEN VAN DE
MIDDELIJN (SCHRIJF-EN LEESFASE)

WIP EN VANG

DOORMIDDEL VAN EEN KLEINE
WIPWAP (PLANKJE) WIPT HET
KIND EEN PITTENZAK IN DE
LUCHT MET DE RECHTERVOET EN
VANGT HET ZAKJE OP MET
LINKS. WISSEL HANDEN AF OF
VOEG ZAKJES TOE.



OEFENING FASE 3

HET OEFENEN VAN HET KRUISEN VAN DE
MIDDELLIJN (SCHRIJF-EN LEESFASE)

LEMNISCAAT

LAAT HET KIND MET
SCHEERSCHUIM, STIFT, AUTO'S
EEN LEMNISCAAT HERHALEN.
DOE DIT OM HET MOEILIJKER TE
MAKEN MET TWEE HANDEN
ACHTER ELKAAR (ZONDER IN TE
HALEN).

OEFENING FASE 3

HET OEFENEN VAN HET KRUISEN VAN DE
MIDDELIJN (SCHRIJF-EN LEESFASE)

IN EN UIT

HET KIND STAAT MET BENEN EN
ARMEN WIJD. HET RAAKT NU
MET DE RECHTERHAND DE
LINKERVOET AAN, KOMT
VOLLEDIG OVEREIND EN RAAKT
MET DE LINKERHAND DE
RECHTERVOET AAN.



OEFENING FASE 3

**HET OEFENEN VAN HET KRUISEN VAN DE
MIDDELIJN (SCHRIJF-EN LEESFASE)**

BOKSEN

**JE GEEFT HET KIND OPDRACHT
MET DE TEGENOVERGESTELDE
HAND EN LINKER OF
RECHTERVLAK TE 'BOKSEN'
ZODAT DE MIDDELIJN GEKRUIST
WORDT EVENTUEEL MET GEBRUIK
VAN VRAGEN/ OPDRACHTEN.**



OEFENING FASE 3

**HET OEFENEN VAN HET KRUISEN VAN DE
MIDDELIJN (SCHRIJF-EN LEESFASE)**

VERKEERDE HAND

**LAAT HET KIND MET DE
'VERKEERDE HAND'
OPDRACHTEN UITVOEREN AL
BROOD SMEREN OF TANDEN
POETSEN.**



OEFENING FASE 3

HET OEFENEN VAN HET KRUISEN VAN DE
MIDDELLIJN (SCHRIJF-EN LEESFASE)

DUIMEN DRAAIEN

HAAK JE TWEE HANDEN IN
ELKAAR EN LAAT DE DUIMEN
OMHOOG STEKEN. DRAAI
VERVOLGENS BEIDE DUIMEN
OM ELKAAR HEEN ZONDER DAT
ZE ELKAAR AANRAKEN.



OEFENING FASE 3

**HET OEFENEN VAN HET KRUISEN VAN DE
MIDDELIJN (SCHRIJF-EN LEESFASE)**

BALLONNENTIK

**TIK EEN BALLON RUSTIG VAN JE
ENE NAAR JE ANDERE HAND.
HOU DE BALLON ZO LANG
MOGELIJK IN DE LUCHT.**



OEFENING FASE 3

HET OEFENEN VAN HET KRUISEN VAN DE
MIDDELLIJN (SCHRIJF-EN LEESFASE)

BALLONNEN VOETBAL

PROBEER DE BALLON ZACHTJES
MET DE ENE EN VERVOLGENS
MET DE ANDERE VOET HOOG TE
HOUDEN. WISSEL JE VOETEN
AF.



OEFENING FASE 3

HET OEFENEN VAN HET KRUISEN VAN DE
MIDDELIJN (SCHRIJF-EN LEESFASE)

EZELTJE STREK JE

GA OP HANDEN EN VOETEN
STAAN. TIL NU ZONDER OM TE
VALLEN JE LINKERARM EN
RECHTERBEEEN EN STREK ZE.

DOE DAT OOK MET JE
RECHTERARM EN LINKERBEEEN
GELIJKTIJDIG.



OEFENING FASE 3

HET OEFENEN VAN HET KRUISEN VAN DE
MIDDELIJN (SCHRIJF-EN LEESFASE)

OOIEVAAR

TREK JE SOKKEN DEZE
WEEK STAAND OP EEN
BEEN AAN EN UIT.



OEFENING FASE 3

HET OEFENEN VAN HET KRUISEN VAN DE
MIDDELIJN (SCHRIJF-EN LEESFASE)

OOIEVAAR

TREK JE SOKKEN DEZE
WEEK STAAND OP EEN
BEEN AAN EN UIT.



OEFENING FASE 3

**HET OEFENEN VAN HET KRUISEN VAN DE
MIDDELIJN (SCHRIJF-EN LEESFASE)**

VOETJE TIK

**HET KIND LIGT LANGUIT OP DE
GROND. KOM NU OVEREIND MET
JE ENE HAND NAAR VOREN EN
TREK JE VOET AAN DE ANDERE
KANT OP EN TIK DEZE AAN.
WISSEL NU VAN KANT EN
HERHAAL DE BEWEGING.**



OEFENING FASE 3

HET OEFENEN VAN HET KRUISEN VAN DE
MIDDELLIJN (SCHRIJF-EN LEESFASE)

DUIMEN

DRAAIEN

HAAK JE VINGERS IN ELKAAR

MET DE DUIMEN OMHOOG. DRAAI

DE DUIMEN ROND ELKAAR

ZONDER DAT ZE ELKAAR

RAKEN.



OEFENING FASE 3

HET OEFENEN VAN HET KRUISEN VAN DE
MIDDELIJN (SCHRIJF-EN LEESFASE)

KNOTSGOOIEN

WERP DE KNOTS VAN DE ENE
NAAR DE ANDERE HAND EN
VANG DE KNOTS WEER OP. ALS
DIT GOED GAAT KAN JE HET OOK
MET MEER KNOTSEN PROBEREN.

OEFENING FASE 3

HET OEFENEN VAN HET KRUISEN VAN DE
MIDDELLIJN (SCHRIJF-EN LEESFASE)

STOKJE RIETJE

HOU EEN RIETJE IN JE ENE HAND
EN EEN (SATE)STOKJE IN JE
ANDERE. PROBEER HET STOKJE
IN EEN VLOEIENDE BEWEGING IN
HET RIETJE TE STEKEN.

