

Doe jij ook mee?
Meld je aan!

BIKKELTJES MET LEF!

- Weerbaarheidstraining in een groep voor kinderen van 4-7 jaar in Leiderdorp
- €300 euro incl. materiaal
- Wanneer:
MAANDAG 5 sep-17 okt '22
DINSDAG 8 nov-20 dec '22

BIKKELS IN DE DOP

- Weerbaarheidstraining in een groep voor kinderen van 8-12 jaar in Leiderdorp
- €300 euro incl. materiaal
- Wanneer:
DINSDAG 6 sep-18 okt '22
MAANDAG 7 nov-19 dec '22

Gecertificeerd
Bikkeltrainer[®]

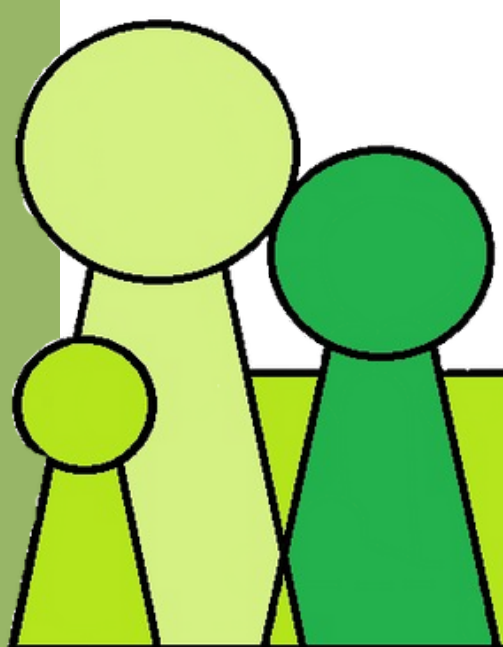
BIKKELS_{so}

LEF

Bikkeltjes met lef is een training voor alle kinderen in de leeftijd van 4 t/m 7 jaar die een flinke boost zelfvertrouwen kunnen gebruiken! Kinderen die net dat extra duwtje nodig hebben om zich steviger en handiger te kunnen handhaven in de klas, thuis en met vriendjes. Vaak gaat het om kinderen die zich onzeker voelen in nieuwe situaties of in contacten met anderen en daardoor onhandig reageren.



DOP



gezin
& ik

**MEER INFO OF EEN
GRATIS INTAKE?**

**GEZIN EN IK
WWW.GEZINENIK.NL
06-47686557
INFO@GEZINENIK.NL**

Doe mee met de training 'Bikkels in de dop' waar we kennis maken met Bikkelboy Bob, Pieper Piet, Woeste Wilma en Chill Jill. We maken kennis met een handige manier van reageren op allerlei situaties. Je leert anders denken over situaties waardoor jij je gevoel en je gedrag beter in hand hebt. Een sterke en stevige houding is belangrijk, maar ook leren relativeren en je lekker ontspannen voelen. Je kunt het en het wordt tijd dat je dat ook zelf gaat geloven!