



GEZIN EN IK

AANBOD 2023-2024

MEER INFORMATIE OP DE SOCIALS OF OP
WWW.GEZINENIK.NL





WEERBAARHEIDSTRAINING

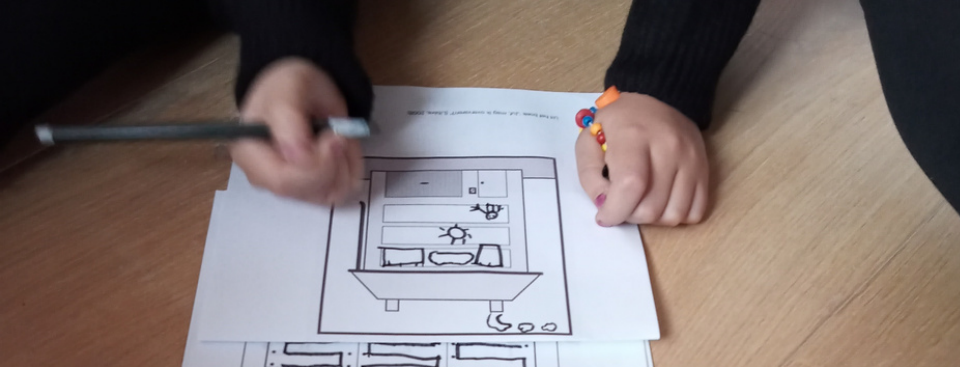
STERKER IN JE SCHOENEN MET BIKKELS.NL

Een weerbaarheidstraining leert je om om te gaan met anderen, je grenzen aan te geven en welke emoties je hebt en hoe die er bij jou uitzien.

De weerbaarheidstraining bij Gezin en Ik is gericht op kinderen tussen 4 en 8 jaar (Bikkeltjes met lef) en 8 en 12 jaar (Bikkels in de dop).



BIKKELS



JEUGDBREINCOACHING

ONDERSTEUNING IN LEREN LEREN

Kom je niet of moeilijk tot leren op school? Weet je niet goed hoe je aan de slag kan met je huiswerk? In de -individuele- jeugdbreincoaching gaan we aan de slag met hoe jij het makkelijkste leert en wat je daar zelf voor kan doen.

Samen met jou, je ouders en soms ook leerkracht zoeken we de weg die werkt voor jou!



"We kunnen merken dat hij baat heeft gehad bij jouw ondersteuning"

INTERN BEGELEIDER IN KATWIJK AAN ZEE



BEGELEIDING

VOOR OUDERS EN PROFESSIONALS

Opvoeden als ouder of professional kan uitdagingen geven. Wil jij meer weten over jouw kind, cliënt of leerling, dan kan je contact opnemen voor een begeleidingstraject.

We brengen jouw hulpvraag in kaart en bekijken hoe jij het beste antwoord krijgt op je vraag.





OVERIGE ACTIVITEITEN

HUISWERKBEGELEIDING EN MINDFULNESSTRAINING

Op donderdagen van half 4 tot half 5 start bij voldoende aanmeldingen huiswerkbegeleiding. Huiswerk vraagt veel van de executieve functies van kinderen. Door te richten op deze functies leren kinderen wat zij nodig hebben om taken te volbrengen.

Met het oog op de middelbare school worden de vaardigheden voor zelfstandig werken uitgebreid.

Op aanvraag geef ik ook mindfulnesstraining voor kinderen. Deze training richt zich op concentratie, aandacht, acceptatie en compassie.



MATERIALEN

KLEIN MENS, KLASSENBEZOEK EN MEER

Ik heb in 2021 een prentenboek uitgegeven. Deze is te bestellen via de website. Op mijn website vind je meer informatie over ondersteunende materialen en mogelijkheden voor een bezoek in de klas.

Ik vertel graag meer over Klein Mens en zijn avontuur!



AANBOD & OPENINGSTIJDEN 2023-2024

Weerbaarheids- en mindfulnessstraining	• bij voldoende inschrijvingen • 250 euro • inclusief materiaal • max. 3 deelnemers
Jeugdbreincoaching en begeleiding	• op aanvraag • voorstel aan de hand van intake • inclusief materiaal • individueel
Huiswerkbegeleiding gericht op EF	• donderdag van 15.30-16.30 • 15 euro per uur • eigen materiaal
Materiaal	https://gezinenik.nl/shop

Gezin en Ik is telefonisch bereikbaar op:

maandag: 14.30-17.00

woensdag: 14.30-17.00

donderdag: 9.00-17.00

vrijdag: 14.30-17.00

Training en begeleiding heeft plaats op:

woensdag: 15.00-17.00

donderdag: 9.00-17.00

incidenteel zaterdag: 9.30-10.30



GEZIN EN IK

CONTACT

WWW.GEZINENIK.NL
INFO@GEZINENIK.NL
06-47686557

