



# GEZIN EN IK WEERBAARHEID

GEZIN EN IK IS OPGERICHT DOOR  
KIRSTEN OERLEMANS-JURGENS EN  
VERZORGT TRAINING, BEGELEIDING EN  
WORKSHOPS VOOR KINDEREN, OUDERS  
EN PROFESSIONALS.

@ Info@gezinenik.nl  
www.gezinenik.nl  
06-47686557



# WEERBAARHEIDS- TRAINING

**BIKKELTJES MET LEF (4-8 JAAR)**  
**BIKKELS IN DE DOP (8-12 JAAR)**

**BIKKELS<sup>nl</sup>**

In zes bijeenkomsten oefenen we een stevige houding, blik en stem, we leren over emoties, grenzen aangeven en op een handige manier assertief zijn.

Deze data zijn beschikbaar voor de laatste training voor de zomervakantie bij voldoende aanmeldingen.

Stuur bij interesse een e-mail of neem telefonisch contact op. Ik hou je op de hoogte of de training kan gaan starten.

**5 & 12 APRIL**  
**10 & 24 MEI**  
**14&28 JUNI**

Voorafgaand aan de training maken we kennis in een intakegesprek. Na de derde bijeenkomst hebben we een telefonische tussen evaluatie.



**Trainingen vinden altijd plaats op zaterdag én bij voldoende aanmeldingen**

**Telefonische bereikbaarheid**

maandag: 14.30-17.00

vrijdag: 9.00-17.00



[www.gezinenik.nl](http://www.gezinenik.nl)  
[info@gezinenik.nl](mailto:info@gezinenik.nl)